Family Tree Counselling™

(778) 800 6262 www.counselling.ca, office@counselling.ca

		День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7
Настроение	3							
	2							
	1							
	0							
	-1							
	-2							
	-3							
Энергия, силы	3							
	2							
	1							
	0							
Тревога	3							
	2							
	1							
	0							
Раздражительность	3							
	2							
	1							
	0							
Алкоголь (да-нет)								
Суицидальные мысли (да-нет)								
День цикла								
Лекарства								